



## LO QUE NO TENGO Y QUIERO

Fundamento de mi plan de acción

Escribo mi plan de objetivos con niveles de priorización para alcanzar mis planes.

## LO QUE TENGO Y QUIERO

Fundamento de mi plan de mantenimiento

Escribo mi plan diario para agradecer por lo que tengo, trabajo por mantenerlo y potenciarlo.

## LO QUE TENGO Y NO QUIERO

Lo que deseo desechar de mi vida

Creo consciencia sobre aquellas cosas que deseo desechar de mi vida para ser mejor.

## LO QUE NO TENGO Y NO QUIERO

Lo que debo mantener alejado de mi vida

Soy consciente de lo que no quiero en mi vida y lo alejo para respetar mis prioridades.

# PLAN DE ACCIÓN

Tomarás las principales de acciones para lograr tus objetivos por cuadrante.

**Diseño y escribo mis tareas por acción**

**Me comprometo con ésta  
fecha para completar  
tareas concretas**

**Lo que no  
tengo y quiero**

--

--

--

**Lo que tengo y  
quiero**

--

--

--

**Lo que tengo y  
no quiero**

--

--

--

**Lo que ni tengo  
ni quiero**

--

--

--